



# DECLICS ELIKADURA DESAFIOA

Elgarrekin jardun dezagun  
elikadura iraunkorraren alde !



# DÉCLICS ELIKADURA ERRONKA IPAR EUSKAL HERRIAN

DECLICS ELIKADURA ERRONKA :  
BERE PLATERAN ONGI SENDITZEKO JOKO BAT !

**Declics Elikadura erronka, zer da ?**

6 astez, desafioei erantzun, zure aurrekondua emendatu gabe, lekuko eta sasoineko elikadura sano baten ukaiteko ohidura onak aplikatzen dituzu !

**Nola ?**

- Animazio talde dinamiko batek laguntzen zaitu, bere kontseilu hoberenak emaiten dizkizu desafioen gainditzeko eta erronkaren irabazteko ;
- Urratsez urrats zure usaien bilakaera eta zure emaitzen aitzinatzea segitzen dituzu « Déclics » plataforman ;
- Sarean diren baliabideak esku dituzu
- Trukaketa eta deskubritze denboraldietan parte hartzen duzu ;
- Erronka, banan-banan edo taldean bizitzen duzu : hoberenak saristatuak izanen dira.

Ipar Euskal Herriko Ingurumenerako Iniziatiba Zentro Iraunkorrek, Euskal Hirigune Elkargoaren sustengiarekin, erronka animatzen dute.

**Norendako ?**

Hiriguneko 158 herrietako biztanle guzietan idekirik da, bakarrik edo taldean (familian, lagunekin, auzoekin, lankideekin, bizi lagunekin...).

Baldintza teknikoak : ordenagailua, internet konexioa eta helbide elektronikoa bat ukan.

**Noiz ?**

2024ko apirilaren 29-tik, astelehena, ekainaren 22-ra, larunbata  
Izen emaitako azken epea : 2024ko apirilaren 29-a

**Informazio gehiago ukaiteko edota izena emaitako, animatzaileekin kontaktuan sartu:**

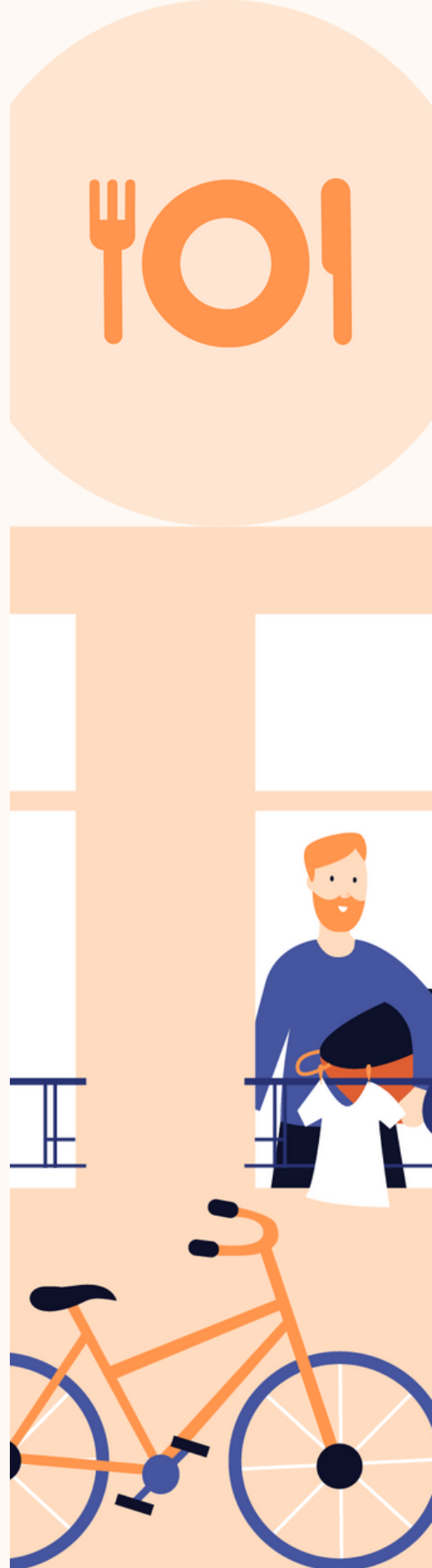
[CPIE Euskal Herria](#)

**Laurence Goyeneche, Ana Celaya, Émilie Pasquereau**

[defamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr](mailto:defamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr), 05-59-37-47-20

[CPIE Euskal Itsasbazterra](#)

**Paul Elissalde, pelissalde@hendaye.com,**



Structures locales



Soutenu par



Coordination nationale

